…ы Алтын» бөбекжай-бақшасы

«Кішкентай із кесушілер»

Тобы: «Балбөбек» ортаңғы тобы
Тәрбиеші: Әбуова Әлима

2024-2025оқу жылы

Бекітемін:

«Bal-Aiym»бөбекжай-бақшасы

Меңгерушісі: Ә.Ерғашова

Күні		
Тәрбиеші	Әбуова Әлима Аманжолқызы	
Тобы	«Балбөбек»ортаңғы тобы	
Ұйымдастырылған іс әрекет	Дене шынықтыру	
Тақырыбы	Кішкентай із кесушілер	
ҰІӘ міндеті	Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру. Шапшаңдық, ептілік және ұйымшылдық қабілеттерін дамыту. Достық пен бірлікке тәрбиелеу.	
Ресустары	Допта Ойыншық ат Кедергілер	
Күтілетін нәтиже	Ойынды түсініп ойнай алады,ойын арқылы шапшаңдықты,жылдамдықты біледі.	
Өткізілу барысы		
Балаларды сапқа тұрғызу, амандасу. • Ұйымдастырылғаніс әрекеттің тақырыбы мен мақсатын таныстыру. • Жеңіл жүру және жүгіру жаттығулары: аяқтың ұшымен, өкшемен жүру; баяу және жылдам жүгіру. • Жалпы дамыту жаттығулары: • Қол, иық, бел және аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар. • Эстафеталық ойындар: • **«Кедергілер арқылы жүгіру»:** Балалар екі топқа бөлініп, кедергілер арасымен жылдамдыққа жүгіреді. • **«Допты дәлдеу»:** Әр топ мүшесі допты белгілі бір қашықтықтан шығыршыққа лақтырып, дәл тигізуге тырысады. • **«Ат жарыс»:** Екі бала қатар тұрып, аттың		

үстіне мініп,белгіленген жерге барып қайта орнына келеді. Қорытынды • Тыныс алу жаттығулары: терең дем алып, дем шығару арқылы тынысты реттеу. • Ұйымдастырылған іс әрекетті қорытындылау, балалардың белсенділігін мадақтау. • Достық пен бірліктің маңыздылығын атап өту.